**1.Фитнес Студия**

- вечерняя мужская группа на 19.00 часов

вторник, четверг, в выходной по согласованию с инструктором

- утренняя женская тренировка на 09.00 часов (каждый день)

понедельник, среда, пятница – тренировки силовые, функциональные, кардио

вторник, четверг – йога, растяжка и вытяжение

- женская вечерняя группа на 19.30 часов

понедельник, среда, пятница

Инструктор –Белякова Оксана Витальевна 89148802808

**2.ВВПОД Юнармия**

Понедельник – 16.00 до 19.00ч.

Пятница – 16.00 до 19.00 ч.

Руководитель – Максимов Михаил Васильевич , тел. 89246063045

**3. Ансамбль «Русский стиль»**

Вторник – 18.00-19.00 часов

Четверг – 14.30 – 19.00 часов

Суббота – 9.30 – 13.00 часов

Руководитель – Корень Наталья Викторовна, 89832415236